

På mandag var det nytt treningsløp på Rundevoll skole og i terrenget rundt der. Det var Asbjørn Hegdal som hadde lagt løypene, og det var fine løyper med flere veivalg. Terrenget som var i bruk var fint, med noen stier, myrer og åpne sletter. Det var i alt 31 løpere som stilte opp, og det er bra til å være i slutten av sesongen. Langløypa ble vunnet av Geir Anders Hadland som slo Harald Klippenberg med to minutter. Inger Tone Nygård vant mellomløypa og var to minutter foran Jan Hetland som ble nummer to. Kortløypa ble vunnet av Tor Sverre Skåra, og Tolene L. F. Karlsen ble nummer to.
SH

Lang

1. Geir Andres Hadland 34.31
2. Harald Klippenberg 36.27
3. Thomas Hadland 37.13
4. Arvid Mydland 37.32
5. Jorunn Hadland 45.46
6. Kenneth Mydland fullført

Mellom

1. Inger Tone Nygård 33.08
2. Jan Hetland 40.35
3. Bjørn Tore Aase 40.52
4. Anita G. Kallhovd 44.59
5. Odd Garpestad 45.46
6. Trond Hadland 49.51
7. Silje Hadland 51.40
8. Arne Brandsberg 1.01.43
9. Helga Aaslid 1.16.11

Kort

1. Tor Sverre Skåra 27.23
2. Tolene L. F. Karlsen 54.41

3. Henny Reinholdt 58.32

Ny

Steffen L. Stokkenes 38.37

Björg Brandsberg 39.00

Tor Kristian Skåra 28.44

Amalie Skåra 28.48

Preben B. Stormyr 21.47

Kristoffer Berentsen 24.52

Trond Karlsen 28.32

Connie Marie Egeli 23.08

Ole Andre Brandsberg 23.59

Berit Brandsberg 23.59

Sofie K. Gjermestad 46.08

Jon Felix Gjermestad 46.08

Carl Marcus Gjermestad 45.29